

ACTIVITÉS EN PLEIN AIR

Tous les dimanches en
juillet, août et septembre
dans les parcs de la
Ville de Differdange

**Gratuit
et sans
inscription!**

Les activités seront
annulées par temps
de forte pluie et
de tonnerre.



Differdange
SPORT CITY

PROGRAMME

<u>MONITEUR</u>	<u>ACTIVITÉ</u>	<u>LIEU</u>	<u>DATE ET HEURE</u>
Lucky DIALO	Boot Camp	Parc Gerlache	01.07.18 10h30- 11h30
Mélanie MANCINI	Yoga	Parc Edmond Dune	08.07.18 10h30- 11h30
Lucky DIALO	Circle Training	Parc Gerlache	15.07.18 10h30- 11h30
SURPRISE	Spécial Seniors	Parc Gerlache	21.07.18 10h - 11h30
ALBA	Jombolo Mix	Parc Gerlache	22.07.18 10h30- 11h30
Ursula SCHINZEL	Gym entretien	Parc de la Chiers (Plateau Funiculaire)	29.07.18 10h30- 11h30
Gino MICUCCI	Qi Gong	Parc Gerlache	05.08.18 10h30- 11h30
Ursula SCHINZEL	Gym Pilates Débutants	Parc Gerlache	12.08.18 10h30- 11h30
Gino MICUCCI	Qi Gong	Parc Edmond Dune	19.08.18 10h30- 11h30
Ursula SCHINZEL	Gym Piloxing	Parc Gerlache	19.08.18 10h30- 11h30
Ursula SCHINZEL	Gym Yoga Débutants	Parc Gerlache	26.08.18 10h30- 11h30
Gino MICUCCI	Qi Gong	Parc de la Chiers (Plateau Funiculaire)	02.09.18 10h30- 11h30
Ursula SCHINZEL	Walking	Parc Gerlache	02.09.18 10h30- 11h30
Ursula SCHINZEL	Stretching	Parc Edmond Dune	09.09.18 10h30- 11h30
Mélanie MANCINI	Yoga	Parc Gerlache	16.09.18 10h30- 11h30
ALBA	Jombolo mix	Parc Gerlache	23.09.18 10h30- 11h30
Lucky DIALO	Gym Défense	Parc de la Chiers (Plateau Funiculaire)	30.09.18 10h30- 11h30